

## Dialog



09.08.2021

### Frau T. kann bei den Eseln störende Gedanken loslassen

Sich auf das Jetzt konzentrieren,  
abschalten, störende Gedanken loslassen  
und Gelassenheit erfahren.



28.06.2021

### Herr Bo mag es, mit analogen und digitalen Mitteln zu experimentieren

Mit Papier kreativ arbeiten bringt Ordnung,  
Ruhe und Klarheit in die Gedanken und  
fördert schöpferische Kompetenzen.



03.06.2021

### Frau S. kann ihre negativen Gefühle im Kunstatelier vergessen

Der schöpferische Ausdruck löst  
Blockaden, baut Ängste und Spannungen  
ab, rückt Unbewusstes ins Bewusstsein,  
verstärkt positive Gefühle.

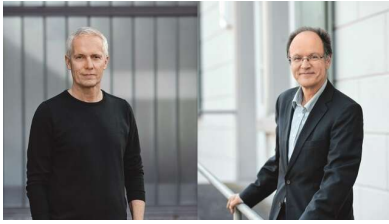


05.11.2020

### Was bewegt die Angehörigen psychisch erkrankter Menschen?

Die moderne Psychiatrie kümmert sich  
auch um die Angehörigen eines Menschen

mit psychischer Erkrankung. Susanna Rodi-Giger, Mario Sonderegger, Werner...



**09.10.2020**

### **Wie wird ein Patient zum Experten der eigenen Krankheit?**

Keine andere Berufsgruppe in der psychiatrischen Versorgung hat einen so engen Kontakt zu den Patienten wie die Pflege. Roger Staub und Urs Ribi im...



**01.10.2020**

### **Wie verändert sich die Psyche im Alter?**

Die Alters- und Neuropsychiatrie befasst sich mit der psychischen Gesundheit älterer Menschen. Hausarzt KD Dr. Dr. Vladimir Sibalic und Dr. Antje...



**26.08.2020**

### **Was tun gegen den Ärztemangel in der Psychiatrie?**

Der Mangel an jungen Ärztinnen und Ärzten betrifft die Psychiatrie in besonderem Mass. Prof. Dr. Erich Seifritz und PD Dr. Thomas Maier im Gespräch...



**03.07.2020**

### **Wann wird eine Krise zum Trauma?**

Von psychischen Problemen nach sexueller Gewalt bis zu Existenzängsten bei einer Scheidung – Krisen haben viele Gesichter. Monse Ortego von der...



18.05.2020

## Warum gehört die Psychiatrie zur Stadt Wil?

Die Psychiatrie St.Gallen Nord ist seit vielen Jahren in der Stadt Wil zu Hause. Susanne Hartmann, Wiler Stadtpräsidentin und Niklaus Baumgartner, CEO...



23.04.2020

## Angststörungen – wenn harmlose Situationen zu unkontrollierbaren Angstzuständen führen

Angst ist eine gesunde, natürliche menschliche Alarmreaktion, die uns schützt und in unserem Körper bei Gefahren die notwendige Energie zum Überleben...

1 2 →

---

## Newsletter Anmeldung

Anrede\*

Frau  Herr

Vorname\*

Nachname\*

E-Mail\*

Ich möchte aktuelle Angebote und Informationen der Psychiatrie St.Gallen Nord per E-Mail erhalten. Ich kann meine Einwilligung jederzeit widerrufen.\*

## Anmelden

Möchten Sie als aktuelle/r oder ehemalige/r Mitarbeiter/in den internen Newsletter erhalten, dann melden Sie sich bitte unter [info@psgn.ch](mailto:info@psgn.ch).