

## Rückblick: Wiler Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie



Am 13. und 14. Mai 2019 referierten Prof. Dr. Dr. Harald Walach, PD Dr. Dr. Ulrich Hemmeter, Annegret Schlaeppli und weitere Experten über aktuelle Themen der Komplementärmedizin. Interessierte können sich anhand von Videos ein Bild von der Veranstaltung machen.

### **Notwendiger Paradigmenwechsel?**

Prof. Dr. Dr. Harald Walach eröffnete mit seinem Referat am Montagabend, 13. Mai, die „1. Wiler Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie“. Walach unterrichtet an der Universität Poznan zu den Themen Achtsamkeit und Forschungsmethoden und ist Editor der Zeitschrift "Forschende Komplementärmedizin". Er legte dar, welche Impulse für die Psychiatrie von Seiten der Komplementärmedizin gegeben werden können und stellte

### **Ort**

Psychiatrie St.Gallen Nord  
Standort Wil Hörsaal,  
Restaurant C03  
Zürcherstrasse 30 9500 Wil


### **Datum**

13.05.2019 - 14.05.2019

### **Zeit**

19:30 - 09:00

### **Im Kalender eintragen**

 iCal

die Frage nach einem notwendigen Paradigmenwechsel.  
Harald Walach übernahm das Referat spontan von Prof. Dr. Peter F. Matthiessen, der am 30. April unerwartet verstarb. Peter F. Matthiessen hatte sich als Mitbegründer der freien Universität Witten-Herdecke für den Methoden- und Theorienpluralismus in der Medizin eingesetzt.

### **Ausgewählte Bereiche der Komplementärmedizin**

Am Dienstag, 14. Mai, konnten wir fast 60 Teilnehmende zur Tagung begrüßen. Zu Beginn wurden die Teilnehmenden durch eine Meditation – angeleitet durch Christian Saier – direkt "in medias res" geschickt, um ein persönliches Einstiegserlebnis zu bekommen. PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Hemmeter, Chefarzt Alters- und Neuropsychiatrie, führte die Teilnehmenden anschliessend in den Einsatz einiger ausgewählter Pflanzen wie Johanniskraut und Lavendel ein und stellte Studien zum Einsatz von Phytomedizin in der Psychiatrie vor. Annegret Schlaeppli, Leiterin der Abteilung Komplementärmedizin, zeigte in einer Tour d'Horizon auf, dass Komplementärmedizin und Schulmedizin sich mit zunehmenden Erkenntnissen einander annähern und viele Konzepte der Komplementärmedizin bereits in den schulmedizinischen Alltag integriert worden sind.

Der Vormittag wurde abgeschlossen mit einer weiteren Übung zum Thema „Achtsame Bewegungen“, angeleitet durch Diego Gheza. Der Nachmittag bot den Teilnehmenden die Möglichkeit, verschiedene Workshops zu besuchen (NADA-Ohrakupunktur, Yoga, Aromatherapie, Einführung in die anthroposophische Medizin), teilweise in Vortragsform, teilweise zum Mitmachen, was rege genutzt wurde.

### **Positives Fazit**

Die abschliessende Diskussion zeigte, dass die Teilnehmenden wertvolle Impulse mit in den Alltag nehmen können und die Vielfalt der Themen schätzten. Insbesondere gefiel die Mischung aus Vortrag und aktivem Mitmachen. Eine Weiterführung der Tagung im nächsten Jahr ist in Planung, vorgesehen ist der Termin 15./16. Mai 2020.

## **2. Wiler Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie**

Bei der diesjährigen Tagung geht es um «Chronischer Schmerz – ergänzende Behandlung durch Komplementärmedizin?». Die Tagung mit Workshops und dem öffentlichen Referat findet am 12. Mai 2020 statt.

→ Mehr erfahren

### **Einblicke in die Tagung**

Videomitschnitte des Referats von Prof. Dr. Dr. Harald Walach finden Sie hier:

- Allgemeine Aspekte
- Ernährungsaspekte
- Phytotherapie
- Achtsamkeit

## Die Organisatoren zusammen mit dem Hauptreferenten Prof. Walach



*vnr: Ulrich Hemmeter, Annegret Schläppi, Harald Walach, Anne Muskalla*

### Referentin und Referenten

#### **Prof. Dr. Dr. Harald Walach**

Professor an der Medizinischen Universität Poznan, Polen und Gastprofessor an der Universität Witten-Herdecke, Gründer und Leiter des «Change Health Science Instituts», Editor der wissenschaftlichen Zeitschrift «Research in Complementary Medicine», freier Berater, Wissenschaftler, Autor und CoachDoktor der Psychologie und Wissenschaftsphilosophie

#### **PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich M. Hemmeter**

Chefarzt Alters- und Neuropsychiatrie

#### **Annegret Schläppi med. pract.**

Oberärztin, Leiterin Komplementärmedizin

#### **Diego Gheza**

Shiatsu-therapeut, MBSR- und Qi Gong-Lehrer, Komplementärmedizin

#### **Christian Saier**

Shiatsu-therapeut, MBSR-Lehrer, Komplementärmedizin

#### **Hansjörg Rodi**

Aromatherapeut, Dipl. Pflegefachmann

---

## Ihre Ansprechpersonen



**Annegret Schlaeppi**

med. pract., Fachärztin  
für Psychiatrie und  
Psychotherapie

Oberärztin  
Ambulatorium Wil,  
Erwachsenenpsychiatrie  
Leiterin  
Komplementärmedizin

+41 58 178 10 10  
E-Mail  
[vCard \(Download\)](#)



**Brigitte Borrer**

Sachbearbeiterin  
Bildung  
Sekretariat Kultur im  
Pavillon Wil

+41 58 178 12 78  
E-Mail  
[vCard \(Download\)](#)