

Rückblick: Online-Tagung zur Komplementärmedizin, Fokus Chronischer Schmerz



Chronischer Schmerz – Ergänzende Behandlung durch Komplementärmedizin?

Online-Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie

vom Freitag, 28. Mai 2021, 13.30 - 18.00 Uhr

Fachsymposium mit Online-Vorträgen und virtuellen Seminaren

Das Team der Komplementärmedizin der Psychiatrie St.Gallen Nord blickt zurück auf eine erfolgreich durchgeführte Online-Tagung der Komplementärmedizin in der Psychiatrie. Rund 100 Interessierte haben die Referate verfolgt und an den Seminaren teilgenommen.

Ort

Aufgrund der pandemischen Situation fand die Veranstaltung online statt. Sie wurde live aus dem Hörsaal der Psychiatrie St.Gallen Nord in Wil übertragen.

Im Kalender eintragen

 iCal

Drei Seminare stellen wir Ihnen gerne hier zur Verfügung:

- Phytotherapie, PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter
- Shirin-Yoku Waldbaden, Diego Gheza
- Aromatherapeutische Interventionsmöglichkeiten,
Hansjörg Rodi

Wir freuen uns, Sie Ende Mai 2022 wieder zur Wiler Tagung zur Komplementärmedizin begrüßen zu dürfen.

PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich M. Hemmeter, Chefarzt,
Psychiatrie St.Gallen Nord (PSGN)
Annegret Schläepfi med. pract., Oberärztin, Leiterin
Komplementärmedizin PSGN
Diego Gheza, Shiatsu-therapeut, MBSR- und Qi Gong-Lehrer,
PSGN
Christian Saier, Shiatsu-therapeut, MBSR-Lehrer, PSGN
Hansjörg Rodi Aromatherapeut, Dipl. Pflegefachmann PSGN
Marlene Herger, Heileurythmistin, PSGN

Referenten

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert

Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Psychotherapeut (psychodynamische Psychotherapie), hat seit 1995 das Labor für Psychoneuroimmunologie (PNI) an der Univ.-Klinik für Med. Psychologie Innsbruck aufgebaut und ist seit 2005 Leiter der Arbeitsgruppe für Psychoneuroimmunologie des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM). Ausserdem ist er seit 2013 Vorstandsmitglied der Thure von Uexküll-Akademie für Integrierte Medizin (AIM).

Dr. Nicolas Behrens

Dr. Nicolas Behrens ist niedergelassener Facharzt für physikalische Medizin in München; davor Oberarzt in der Klinik für Physikalische Medizin in Großhadern. Ganzheitliche Schmerztherapie, Psychosomatik, körperorientierte Psychotherapie unter Einschluss von emotions- spezifischen und spirituellen Aspekten sind die Grundpfeiler seiner Arbeit. Er ist ein bewährter, sehr feinfühliges Dozent der Akademie und ein wunderbarer Freund und Begleiter.

Worum es ging

Das Thema der Tagung war «Chronischer Schmerz». Zusätzliche Behandlungsmöglichkeiten von Chronischen Schmerzen wie körperorientierte, kunsttherapeutische und komplementärmedizinische Behandlungen, die einen zusätzlichen Nutzen erbringen können, wurden denn auch von unterschiedlichen Seiten beleuchtet. Es wurde aufgezeigt, wie diese Methoden die Patienten in einem aktiven Umgang mit ihrer Erkrankung unterstützen.

Die Tagung, die von den interaktiven Seminaren lebt, wurde dieses Jahr covidbedingt umgestaltet und verkürzt. Sie bot aber trotzdem ein weites Spektrum über aktuelle Sichtweisen und ergänzende Behandlungsmöglichkeiten.

Unser Hauptreferent, Professor Dr. Christian Schubert, hat sich seit vielen Jahren mit psychosomatischen Themen, insbesondere der Psychoneuroimmunologie befasst. Er zeigte in seinem Vortrag spannende Zusammenhänge auf, stellte seine Überlegungen und Forschungsideen vor und vertiefte diese Themen

anschliessend im Seminar.

Dr. Nicolas Behrens beleuchtete in seinem Vortrag und im Seminar die Ansätze und Möglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin im Umgang mit chronischen Schmerzpatienten.

Programm

Zeit	Thema	Referent
13.00	Öffnung Live-Stream	
13.30-13.40h	Begrüssung	PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter, Annegret Schlaeppi, med. pract.
13.40-14.45h	Psychoneuroimmunologie – the missing Link beim chronischen Schmerz?	Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Leiter der Arbeitsgruppe für Psychoneuroimmunologie des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM)
14.45-15.05h	Qi-Gong	Diego Gheza
15.05-15.20h	Tour d'horizon zum Thema «Chronischer Schmerz»	Annegret Schlaeppi, med. pract.
15.20-15.50h	Integrative Ansätze bei chronischem Schmerz	Dr. Nicolas Behrens, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
15.50-16.10h	Pause	
16.10-16.50h	Seminar Session I	Integrative Einzelfallstudien – ein biopsychosozialer Forschungszugang in der Medizin , Prof. Dr. Dr. Christian Schubert Heileurythmie , Marlene Herger Phytotherapie , PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter
16.50-17.05h	Pause	
17.05-17.45h	Seminar Session II	Akupunktur/TCM/Körpertherapie , Dr. Nicolas Behrens Aromatherapeutische Interventionsmöglichkeiten , Hansjörg Rodi Shinrin-Yoku Waldbaden , Diego Gheza Achtsam bewegen und berühren , Christian Saier
17.45-18.00h	Zusammenfassung und Abschluss	PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter und Annegret Schlaeppi, med. pract.

Informationen

Psychiatrie St. Gallen Nord
 Telefon +41 58 178 12 78
 veranstaltungen@psgn.ch

Ihre Ansprechpersonen



**PD Dr. med. Dr.
phil. Ulrich Michael
Hemmeter**

Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie mit
Schwerpunkten
Konsiliar- und
Liaisonspsychiatrie sowie
Alterspsychiatrie und
Alterspsychotherapie

Chefarzt Alters- und
Neuropsychiatrie

Mitglied der
Geschäftsleitung

+41 58 178 12 02
E-Mail
vCard (Download)



Annegret Schlaeppi
med. pract., Fachärztin
für Psychiatrie und
Psychotherapie

Oberärztin
Ambulatorium Wil,
Erwachsenenpsychiatrie
Leiterin
Komplementärmedizin

+41 58 178 10 10
E-Mail
vCard (Download)



Brigitte Borrer

Sachbearbeiterin
Bildung
Sekretariat Kultur im
Pavillon Wil

+41 58 178 12 78
E-Mail
vCard (Download)