

Rückblick: Integrative Psychiatrie



Die Leiterin der Abteilung für Komplementärmedizin der Psychiatrie St.Gallen Nord, Annegret Schlaeppli, stellte am Kantonsspital St.Gallen komplementärmedizinische Konzepte in der Psychiatrie vor.

Zum zweiten Mal fand die Fortbildungsreihe «Praktischer Einblick in die Komplementäre und Integrative Medizin» am Kantonsspital St.Gallen statt. Nachdem im letzten Jahr ein Schlaglicht auf die Integrative Neurologie gerichtet wurde, wurden am 10. März 2018 komplementärmedizinische Konzepte in der Psychiatrie vorgestellt, auch mit Hinblick auf ihre Relevanz zu den somatischen Erkrankungen.

Erneut war der Tag praxisorientiert ausgerichtet und bot den rund 20 Teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte, dipl. Pflegefachpersonen sowie Therapeutinnen und Therapeuten die Möglichkeit zur Besprechung eigener Fälle.

Ort

Kantonsspital St.Gallen
Zentrum für Integrative
Medizin Haus 33, EG, Raum
014 9007 St.Gallen

Im Kalender eintragen

 iCal

Inhalte

- Grundlagen der Integrativen Medizin am Beispiel der Traditionell Chinesischen Medizin und der Anthroposophischen Medizin
- Krankheitsverständnis und Therapieansätze bei Affektiven Störungen, Chronischen Schmerzen und Persönlichkeitsstörungen
- Fallbesprechungen: teilnehmende Ärztinnen und Ärzte reichten eigene Fälle zur Besprechung ein

Rückblick der Referentin, Annegret Schläppi

Der Anlass wurde sehr gut aufgenommen. Besonders an dem Anlass war die offene Haltung gegenüber neuen therapeutischen Möglichkeiten. Bei den Teilnehmenden wurde ganz klar die Lust geweckt, diese erweiterten Verfahren anzuwenden.

- So wünscht sich etwa eine Bereichsleiterin mehr Zusammenarbeit.
- Einige sagten, dass sie trotz Vorkenntnissen das Verständnis bezüglich den komplementärmedizinischen Verfahren vertiefen konnten und diese vermehrt selbst einbeziehen möchten.
- Gelobt wurden insbesondere die praxisbezogenen Ausführungen.
- Ein bereits komplementärmedizinisch arbeitender Hausarzt meinte, dass ihm die Psychiatrie nun viel lebendiger und klarer vor Augen stehe und er nun vieles besser verstehe, was er aus dem Arzt-Studium gekannt habe.

Die Organisatoren und Referenten freuten sich über den gemeinsamen kollegialen Austausch.

Annegret Schläppi, med. pract., Leiterin Abteilung für Komplementärmedizin, Psychiatrie St.Gallen Nord

Dr. med. Marc Schläppi, Zentrumsleiter, Zentrum für Integrative Medizin

Ihre Ansprechperson



Annegret Schläppi

med. pract., Fachärztin
für Psychiatrie und
Psychotherapie

Oberärztin
Ambulatorium Wil,
Erwachsenenpsychiatrie
Leiterin
Komplementärmedizin

+41 71 923 01 01

E-Mail
vCard (Download)
