

2. Wiler Tagung zur Komplementärmedizin



Chronischer Schmerz – Ergänzende Behandlung durch Komplementärmedizin?

2. Wiler Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie

Freitag, 28. Mai 2021, 08.30 - 17.30 Uhr

Vorträge, Hauptvortrag von Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Workshops, Achtsames...

Freitag, 28. Mai 2021, 18.30 - 21.00 Uhr

Anschliessend an die Tagung folgt der öffentliche Abendvortrag «Psychoneuroimmunologie – ein Paradigmenwechsel in der Schmerzmedizin?» von Prof. Dr. Dr. Christian Schubert zu neusten Forschungsergebnissen zur Psychoneuroimmunologie in Bezug auf chronische Schmerzen.

Ort

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich unter veranstaltungen@psgn.ch anzumelden.

Ort

Psychiatrie St.Gallen Nord
Standort Wil Zürcherstrasse
30 9500 Wil

Datum

28.05.2021

Zeit

08:15 - 17:15

Teilnehmerzahl

Beschränkte
Teilnehmerzahl

Im Kalender eintragen

Neben spannenden Vorträgen erwartet Sie auch Selbsterfahrung zu komplementärmedizinischen Verfahren und neue Informationen aus der integrativen Medizin.

Das Team der Komplementärmedizin der Psychiatrie St.Gallen Nord hofft nun, Ihre Neugierde für die 2. Wiler Tagung der Komplementärmedizin in der Psychiatrie geweckt zu haben und Ihnen eine interessante und stimulierende Fortbildung zu bieten.

Wir freuen uns, Sie am 28. Mai 2021 in Wil zu begrüßen.

PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich M. Hemmeter, Chefarzt,
Psychiatrie St.Gallen Nord (PSGN)
Annegret Schlaeppi med. pract., Oberärztin, Leiterin
Komplementärmedizin PSGN
Diego Gheza, Shiatsu-therapeut, MBSR- und Qi Gong-Lehrer,
PSGN
Christian Saier, Shiatsu-therapeut, MBSR-Lehrer, PSGN
Nadja Zöch-Schüpbach, Psychotherapeutin und Feldenkrais
Practitioner, PSGN
Hansjörg Rodi Aromatherapeut, Dipl. Pflegefachmann PSGN

Worum es geht

Die Tagung ist dem Thema «chronischer Schmerz» und den erweiterten Behandlungsmöglichkeiten durch komplementärmedizinische Ansätze gewidmet. Nach dem Erfolg der letztjährigen Tagung, die gezeigt hat, wie gross das Interesse an der Anwendung komplementärmedizinischer Behandlungen als Ergänzung zur etablierten psychiatrischpsychotherapeutischen Therapie ist, haben wir uns dieses Mal für das Thema chronischer Schmerz entschieden.

Chronische Schmerzen können das gesamte Spektrum der psychosomatischen und somatopsychischen Ursachen und Wechselwirkungen aufweisen und sind bisher durch schulmedizinische Methoden nur zum Teil therapierbar. Daher können ergänzende Behandlungen wie körperorientierte, kunsttherapeutische und komplementärmedizinische Behandlungen einen zusätzlichen Nutzen erbringen. Durch diese Methoden werden die Patienten in einem aktiven Umgang mit ihrer Erkrankung unterstützt und können ihren individuellen Weg zu mehr Selbstwirksamkeit erleben.

Die Tagung ist so gestaltet, dass am Morgen die theoretischen Hintergründe der Behandlungen aufgezeigt werden und am Nachmittag in Workshops vermehrt die praktischen Anwendungsmöglichkeiten im Vordergrund stehen. Die Teilnehmenden werden die Möglichkeit erhalten, verschiedene Behandlungsangebote kennenzulernen und ihre eigenen Erfahrungen damit zu machen.

Unser Hauptreferent, Professor Dr. Dr. Christian Schubert, befasst sich seit vielen Jahren mit psychosomatischen Themen, insbesondere mit der Psychoimmunologie. Er wird in seinem Vortrag speziell darauf eingehen, seine Überlegungen und Forschungsideen vorstellen und diese Themen dann im Workshop vertiefen. Dr. Nicolas Behrens wird in seinem Vortrag und im Workshop die Ansätze und Möglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin beim Umgang mit chronischen Schmerzpatienten beleuchten. Das Symposium wird am Abend mit einem öffentlichen Referat von Professor Dr. Dr. Christian Schubert abgeschlossen. Er wird dort weitere Aspekte der Thematik und seiner Arbeit ansprechen und einen

möglicherweise notwendigen Paradigmenwechsel in der Medizin zur Diskussion stellen.

Wir legen Wert auf einen rhythmisch gestalteten Tagungsablauf, in dem aktives Zuhören wie auch eine aktive Selbstbeteiligung sich ablösen, umrahmt von einer der Thematik angemessenen ausgewogenen Verpflegung.

Programm

Zeit	Thema	Referent
08.00-08.30h	Eintreffen und Willkommenskaffee	
08.30-08.45h	Begrüssung	PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter
08.45-09.00h	Meditation zur Einstimmung in den Tag	Christian Saier
09.00-09.30h	Tour d'horizon zum Thema «Chronischer Schmerz»	Annegret Schlaeppi
09.30-10.30h	Akupunktur bei «Chronischem Schmerz»	Dr. Nicolas Behrens, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
10.30-10.50h	Pause	
10.50-11.15h	Qi-Gong	Diego Gheza
11.20-12.30h	Psychoneuroimmunologie – the missing Link beim chronischen Schmerz?	Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Leiter der Arbeitsgruppe für Psychoneuroimmunologie des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM)
12.30-13.45h	Gemeinsames Mittagessen unter dem Aspekt der gesunden Ernährung	
13.45-15.00h	Workshop I	
15.00-15.30h	Pause	
15.30-16.45h	Workshop II	
16.45-17.30h	Zusammenfassung und Abschluss	PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter

**Öffentlicher Abendvortrag von Prof. Dr. Dr. Christian Schubert:
«Psychoneuroimmunologie – ein Paradigmenwechsel in der**

Schmerzmedizin?»

Bitte beachten Sie, dass in der Pause zwischen Tagesprogramm und Abendvortrag kein Essen organisiert ist.

Der öffentliche Abendvortrag findet statt von

18.30 - 21.00 Uhr

im Hörsaal des Restaurants C03, in Wil

Workshops

Workshop I 13.45 – 15.00 Uhr

- Integrative Einzelfallstudien – ein biopsychosozialer Forschungszugang in der Medizin, Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
- Aromatherapie, Hansjörg Rodi
- Feldenkrais, Nadja Zöch-Schüpbach
- Phytotherapie, PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter

Workshop II 15.30 – 16.45 Uhr

- Aromatherapie, Hansjörg Rodi
 - Heileurythmie, Marlene Herger, Therapeutin / Annegret Schlaeppi
 - NADA, Diego Gheza
 - Feldenkrais, Nadja Zöch-Schüpbach
 - TCM, Dr. Niclaus Behrens
-

Kosten

Die Teilnahmegebühr für die Veranstaltung inklusive Pausen- und Mittagsverpflegung beträgt CHF 100.

Credits

Die Veranstaltung ist mit 6 Credits der SGPP, mit 3 Credits der VAOAS sowie mit 7 Credits der ASA zertifiziert. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie an der Veranstaltung.

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich bis Ende April 2021, unter diesem Link oder veranstaltungen@psgn.ch anzumelden.

Ihre Ansprechpersonen



**PD Dr. med. Dr.
phil. Ulrich Michael
Hemmeter**
Chefarzt Alters- und
Neuropsychiatrie



Annegret Schlaeppi
Oberärztin
Ambulatorium Wil,
Erwachsenenpsychiatrie
Leiterin
Komplementärmedizin

Mitglied der
Geschäftsleitung

+41 71 913 12 54
E-Mail
vCard (Download)

+41 71 923 01 01
E-Mail
vCard (Download)



Brigitte Borrer
Sachbearbeiterin
Bildung

+41 71 913 12 78
E-Mail
vCard (Download)