

## PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Michael Hemmeter

Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie mit  
Schwerpunkten Konsiliar- und  
Liaisonpsychiatrie sowie  
Alterspsychiatrie und  
Alterspsychotherapie



---

## Kontakt

+41 71 913 12 54

ulrich.hemmeter@psgn.ch Mitglied der Geschäftsleitung  
vCard (Download)

## Funktion / Abteilung

Chefarzt Alters- und Neuropsychiatrie

## Standort

→ St.Gallen

→ Wil

---

## Lebenslauf

### Ausbildung

- 1978 bis 1986: Studium der Psychologie (Abschluss Diplom)
- 1982 bis 1988: Studium der Humanmedizin, Medizinische Fakultät, Justus Liebig Universität Giessen (Abschluss Staatsexamen)
- 1993: Promotion zum Dr. med. Medizinische Fakultät, Ludwig Maximilian Universität München
- 1998: Promotion zum Dr. phil. Philosophische Fakultät, Justus Liebig Universität München

### Weiterbildung

- 1998: Facharzt für Psychiatrie
- 1999: Qualitätsausweis Somnologie (DGSM)
- 2006: Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- 2006: Zusatztitel Schlafmedizin
- 2007: Schwerpunkt Alterspsychiatrie und Psychotherapie FMH 2014 Schwerpunkt Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie FMH
- 2014: Fähigkeitsausweis Schlafmedizin (SSSSC)
- 2003: Habilitation, Venia Legendi für Psychiatrie und Psychotherapie, Medizinische Fakultät, Philipps Universität Marburg

### Beruflicher Werdegang

- 1988 – 1990: Wissenschaftlicher Mitarbeiter /Assistenzarzt Abteilung Differentielle Psychologie, Psychodiagnostik und Psychosomatik der Justus Liebig Universität Giessen und am Max-Planck Institut für Psychiatrie, München
- 1990 – 1991: Assistenzarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter Albert Ludwig Universität Freiburg
- 1991 – 2000: Stations- und Forschungsarzt Psychiatrische Universitätsklinik Basel (1992 bis 1994 neurologische Abt.)
- 2000 – 2007: Oberarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Philipps Universität Marburg
- 2007 – 2010: Leitender Arzt Akutpsychiatrie, Sucht- und Psychotherapie und ärztlicher Leiter COEUR, St. Gallische Kantonale Psychiatrische Dienste, Sektor Nord.
- Seit 2010: Chefarzt Alters- und Neuropsychiatrie, Leiter COEUR und Mitglied der Geschäftsleitung, Psychiatrie St.Gallen Nord
- Seit 2003: Hochschuldozent und Mitglied der medizinischen Fakultät an der Universität Marburg
- Seit 2010: Dozent an der Fachhochschule Bern Seit 2010 Dozent am Institut für Verhaltenstherapie (AIM)
- Seit 2012: Dozent an der Universität Zürich, Psychiatrie und Psychotherapie

### Berufspolitische Aktivitäten

#### Vorstandsmitglied

- Schweizer Gesellschaft für Alterspsychiatrie und Psychotherapie (SGAP)
- Schweizer Gesellschaft für Angsterkrankungen und Depression (SGAD)
- Schweizer Vereinigung Psychiatrischer Chefärzte (SVPC)
- Arbeitsgemeinschaft Neuro-Psychopharmakologie (AGNP) – Schatzmeister bis 2009

### **Mitgliedschaften**

- American Society of Biological Psychiatry (SOBP)
- Swiss Society of Biological Psychiatry (SSBP)
- Swiss Society of Psychiatry and Psychotherapy (SGPP) - Swiss Society of Sleep Medicine and Chronobiology (SSSSC)
- Swiss Society of Anxiety and Depression (SGAD)
- Swiss Society of Psychiatry und Psychotherapy in the elderly (SGAP)
- Schweizer Gesellschaft für Arzneimittelsicherheit (SGAMSP)
- German Society of Sleep Medicine and Sleep Research (DGSM) European Society of Sleep Medicine (ESRS)
- German Society of Psychiatry, Psychotherapy und Neurology (DGPPN)
- Society of Neuro-Psychopharmacology (Arbeitsgemeinschaft Neuro-Psychopharmakologie, AGNP)
- European Society of Neuropsychopharmacology (ECNP)
- World Society of Biological Psychiatry (WFSBP)
- Alumni – Max Planck Institut für Psychiatrie München
- Arbeitsgruppe «Referat Schlafmedizin» der DGPPN
- Arbeitsgruppe «Referat Sportpsychiatrie» DGPPN
- St.Galler Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGGPP)
- Kantonale Ärztegesellschaften St.Gallen und Thurgau
- Ärzteverein St.Gallen
- Swiss Memory Clinics (SCM)
- Forum Alterspsychiatrie- und Psychotherapie Ostschweiz (FAOS)

### **Beteiligung an Fach- und Expertengruppen**

- 2007 bis 2012: Mitglied des Beirats der Ethikkommission der deutschen Gesellschaft für Psychologie
- 2009 bis 2012: Mitglied des Ethikkomitees des EU-Projekts AEGIS
- Seit 2014: Mitglied der Verkehrskommission der Schweizer Gesellschaft für Schlafmedizin und Chronobiologie (SGSSC)
- Seit 2014: Leiter des Kollegiums der Schweizer Weiterbildungsstättenleiter Alterspsychiatrie und Psychotherapie
- Seit 2014: Teil-Projektleiter, Nationale Demenzstrategie Projekt 6.1. „Weiterentwicklung von Empfehlungen in den Bereichen Früherkennung, Diagnostik und Behandlung für die Grundversorgung“ (zusammen mit den Hausärzten Schweiz)
- Seit 2015: Mitglied der ANQ- Expertengruppe «Audits/Controlling Freiheitsbeschränkende Massnahmen»
- Seit 2016: Mitglied der ständigen Tarifkommission (STK) der SGPP und Tarifdelegierter
- Seit 2016: Mitglied der FMH Arbeitsgruppe «TARPSY-CHOP-Coderevision» als Vertreter der SGPP und der SGAP
- Seit 2017: Mitglied der FMH Arbeitsgruppen TARMED-Revision - TARCO – Schlafmedizin und Altersmedizin

## **Wissenschaftlicher Beirat**

- Schweizer Gesellschaft für Arzneimittelsicherheit (SGAMSP)
  - Selo-Stiftung
  - Nationaler Qualitätsverein Schweiz - ANQ bis 2014
  - Editorial Scientific Board Member «Somnologie»
- 

## **Publikationen/Vorträge/Vorlesungen**

### **Leitung wissenschaftlicher Projekte mit externer Begutachtung**

Mikroschlaf und Gabaerges System bei Schlafentzug Schweizer Nationalfondsprojekt NF Nr. 32-36055.92/1-2 (1994-1997)

Studie «Effects of flumazenil on mood, sleep EEG, microsleep and cognition following sleep deprivation in depressed patients» Schweizer Nationalfondsprojekt NF 32-56899.99 (2000-2004)

Studie «Dopaminerge und serotoninerge Neurotransmitteransprechbarkeit als Indikatoren von Appetenz- und Vermeidungsverhalten bei Patienten mit Angsterkrankungen und Patienten mit Patienten mit Borderline Persönlichkeitsstörung» DFG Projekt Nr. HE 3348/1-2 (2001-2006)

Studie «24 Stunden EEG-Ableitungen bei gesunden Probanden, Evaluation des Zusammenhangs zwischen Schlaf, Tagesschläfrigkeit, Vigilanz und kognitiver Leistungsfähigkeit», Kooperationsprojekt mit der SIESTA-Group Wien i.R. des EU Projekts SENSATION (Laufzeit 2005 bis 2009)

Studie «Effects of Modafinil on Mood, Sleep EEG and Microsleep during Sleep Deprivation Therapy in Depressed Patients» Schweizer Nationalfondsprojekt NF 3200B0-104022 (2005 bis 2007)

EU Projekt «Advanced Sensor Development for Attention Stress, Vigilance and Sleep Wakefulness Monitoring (SENSATION)» i.R. des 6ten Rahmenprogramms (RP6) «Informationstechnologien» (Gesamtvolumen 10 Mill. Euro) EU-Projekt (Laufzeit 2004 bis 2008)

EU Projekt «Biosimulation-a new tool, in drug development (BIOSIM)» (Gesamtvolumen 8 Mill. Euro) Laufzeit 2005 bis 2009

Studie «Effect of Ethyl-EPA on glucocorticoid-receptor-resistance, sleep-EEG and neuroendocrine parameters in patients with depression», Kooperationsprojekt mit der Fa. Amarin Neuroscience i.R. des EU-Projekts BIOSIM - (Laufzeit 2006-2008)

## **Reviewer Tätigkeit in Fachzeitschriften**

Gutachtertätigkeit (Peer Review) für die Fachzeitschriften:

- Journal of Psychiatric Research
- Biological Psychiatry
- American Journal of Physiology
- Neuropsychopharmacology
- Neuropsychobiology
- Pharmacopsychiatry
- Journal of Sleep Research
- Neuropsychologie
- Somnologie
- Journal of Adolescent Health
- Experimental and Clinical Endocrinology & Diabetes
- World Journal of Biological Psychiatry
- CNS Spectrums
- European Archives of Psychiatry and clinical Neuroscience
- Psychoneuroendokrinologie
- European Neuropharmacology
- Experimental and Clinical Endocrinology and Diabetes
- European Journal of Psychiatry
- Schweizer Archiv Neurologie und Psychiatrie
- Expert Reviews of Neurotherapeutics

### **Auszeichnungen**

- 1997 Young Scientists Award of the Swiss Society of Biological Psychiatry
- 2000 Poster Award of the International Symposium of Biological Psychiatry, Vienna
- 2003 Poster Award for Sleep Research at the World Congress of Biological Psychiatry, Sydney
- 2007 Poster Award Congress of West European Societies of Biological Psychiatry, Strasbourg

### **Publikationen**

Beteiligung an verschiedenen Schweizer Behandlungsempfehlungen:

### **Behandlungsempfehlungen**

- Mathis J, Kohler M, Hemmeter U, Seeger R, (2016) Fahreignung bei Tagesschläfrigkeit: Empfehlungen für Ärzte und akkreditierte Zentren für Schlafmedizin, Swiss medical Forum 2017
- Holsboer-Trachsler E, Hättenschwiler J, Beck J, Brand S, Hemmeter U, Keck M, Rennhard S, Hatzinger M, Prof. Merlo M, Bondolfi G, Preisig M, Gehret A, Bielinski D, Seifritz E
- Die somatische Behandlung der unipolaren depressiven Störungen: Update 2016, Teil 1, Die Akutbehandlung depressiver Episoden, SWISS MEDICAL FORUM – SCHWEIZERISCHES MEDIZIN-FORUM 2016;16(35):716–724
- Holsboer-Trachsler E, Hättenschwiler J, Beck J, Brand S, Hemmeter U, Keck M, Rennhard S, Hatzinger M, Prof. Merlo M, Bondolfi G, Preisig M, Gehret A, Bielinski D, Seifritz E
- Die somatische Behandlung der unipolaren depressiven Störungen: Update 2016, Teil 2, Erhaltungstherapie und Rezidivprophylaxe unipolarer depressiver Störungen SWISS MEDICAL FORUM – SCHWEIZERISCHES MEDIZIN-FORUM 2016;16(36):739–743
- Egemen Savaskan, Irene Bopp-Kistler, Markus Buerge, Regina Fischlin, Dan Georgescu, Umberto Giardini, Martin Hatzinger, Ulrich Hemmeter, Isabella Justiniano, Reto W. Kressig, Andreas Monsch, Urs P. Mosimann, Renè Mueri, Anna Munk, Julius Popp, Ruth Schmid, Marc A. Wollmer, Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie der behavioralen und psychologischen Symptome der Demenz ( BPSD), Praxis 2014, Jan 29;103(3):135-48.
  - Keck ME, Ropohl A, Bondolfi G, ConstantinBrenni C, Josef Hättenschwiler J, Hatzinger M, Hemmeter UM, Holsboer-Trachsler E, Kawohl W, Poppe C, Preisig M, Rennhard S, Seifritz E, Weidt S, Walitza S, Rufer M (2013) Die Behandlung der Angsterkrankungen Teil 2: Zwangsstörungen und posttraumatische Belastungsstörung. Schweiz Med Forum, 13(13–14):1.
- Martin E. Keck, Axel Ropohl, Michael Rufer, Ulrich Michael Hemmeter, Guido Bondolfi, Martin Preisig, Stefan Rennhard, Martin Hatzinger, Edith Holsboer-Trachsler, Josef Hättenschwiler, Erich Seifritz: Die Behandlung der Angsterkrankungen Teil 1: Panikstörung, Agoraphobie, generalisierte Angststörung, soziale Phobie, spezifische Phobien1 Schweiz Med Forum 2011;11(34):558–566

#### **Ausgewählte Publikationen**

International (Erst-, Letztautor):

- Hemmeter U, Bischof R, Hatzinger M, Seifritz E, Holsboer-Trachsler E (1998). Microsleep during partial sleep deprivation in depression. *Biological Psychiatry*, 43:829-839.
- Hemmeter U, Müller M, Bischof R, Holsboer-Trachsler E (2000). Effect of zopiclone on sleep EEG parameters, cognitive psychomotor and memory functions in healthy elderly volunteers. *Psychopharmacology*, 147:348-396.
- Hemmeter U, Heimberg D, Naber G, Hobi V, Holsboer-Trachsler E (2000). Contingent negative variation and Dex CRH test in depression. *J Psychiat Res*, 34(4-5):365-367.
- Hemmeter U, Annen B, Bischof R, Brüderlin U, Hatzinger M, Holsboer-Trachsler E (2001). Polysomnographic effects of adjuvant Ginkgo biloba in patients with major depression medicated with trimipramine. *Pharmacopsychiatry*, 34:1-10.
- Hemmeter U, Stoermer R, Mager R, Kuntze M, Müller-Spahn F, Hennig J, Amtidis A, Bekaris A, Bullinger A (2005). Modification of virtual reality combined with a cognitive speed task stimulates cortisol in volunteers. *Neuropsychobiology* 51(3):165-72.
- Hemmeter U, Hatzinger M, Brand S, Holsboer-Trachsler E. Effect of flumazenil-augmentation on microsleep and mood in depressed patients during partial sleep deprivation. *J Psychiatr Res*. 2007 Nov;41(10):876-84. Epub 2006 Sep 15.
- Möller C, Unger M, Stiasny-Kolster K, Kaussner Y, Penzel T, Oertel WH, Hemmeter U. Continuous Sleep EEG monitoring in patients with Parkinson disease with and without sleep attacks. *Parkinsonism Relat Disord*. 2009 Mar;15(3):238-41.
- Kundermann B, Thum A, Rocamora R, Haag A, Krieg JC, Hemmeter U: Comparison of polysomnographic variables and their relationship to cognitive impairment in patients with Alzheimer's disease and frontotemporal dementia. *J Psychiatr Res*. 2011 Dec;45(12):1585-92
- Hemmeter U, Hemmeter-Spental J, Krieg J.C. Sleep deprivation in depression, *Expert Rev Neurother*. 2010 Jul;10(7):1101-15.
- Bährer-Kohler S, Hemmeter U (2013) Aspects of mental health care provision of the elderly in Switzerland. *Geriatric Mental Health Care*, 1 11–19.

### **Co-Autor (wichtigste Publikationen)**

- Fiedler K, Hemmeter U, Fladung U (1987). A Positivity Bias in Person Memory. *European Journal of Social Psychology*, 17, 243-246.
- Holsboer-Trachsler E, Hemmeter U, Stohler R, Hatzinger M, Gerhard U & Hobi V (1991). The Dexamethasone-hCRH Stimulation Test and Cognitive performance During Antidepressive Treatment with Trimipramine. *Europ. Neuropsychopharmacology*, Vol.1, 3, 338-340.
- Steiger A, Guldner J, Hemmeter U, Rothe B, Wiedemann K & Holsboer F (1992). Effects of Growth Hormone Releasing Hormone and Somatostatin on Sleep EEG and Nocturnal Hormonal Secretion in Male Controls. *Neuroendocrinology*, 56, 566-573.
- Holsboer-Trachsler E, Hatzinger M, Stohler R, Hemmeter U, Gray J, Müller J, Kocher R & Spiegel R (1993). Effects of the Novel Acetylcholinesterase-Inhibitor SDZ-ENA 713 on Sleep in Man. *Neuropsychopharmacology*, Jan;8(1):87-92.
- Holsboer-Trachsler E, Hemmeter U, von Bardeleben U, Seifritz E, Hatzinger M, Gerhard U, Hobi V & Holsboer F (1994). Neuroendocrine factors in neurodegenerative and cognitive disorders. *Int.Acad. Biomed. Drug Res*. Vol.7, 180-186.
- Holsboer-Trachsler E, Hemmeter U, Hatzinger M, Seifritz E, Gerhard U & Hobi V (1994). Sleep Deprivation and Bright Light as Potential Augmenters of Antidepressant Drug Treatment - Neurobiological and Psychometric Assessment of Course. *Journal of Psychiatric Research*, 28 (4), 381-399.
- Hatzinger M, Z' Brun A, Hemmeter U, Seifritz E, Baumann F, Holsboer-Trachsler E (1995). Hypothalamic-Pituitary-Adrenal System Function in Patients with Alzheimer's Disease. *J Neurobiol Aging*, 16 (2), 205-209.
- Seifritz E, Müller MJ, Trachsel L, Lauer CJ, Hemmeter U, Hatzinger M, Moore P, Holsboer-Trachsler E

- (1996). Revisiting the Ehlers and Kupfer hypothesis: the growth-hormone cortisol secretion ratio during sleep is correlated with electroencephalographic slow wave activity in normal volunteers. *Biological Psychiatry*, 39: 139-142.
- Seifritz E, Baumann P, Müller MJ, Annen O, Amey CM, Hemmeter U, Hatzinger M, Chardon F & Holsboer-Trachsler E (1996). Neuroendocrine effects of a 20 mg citalopram infusion in healthy males: A placebo controlled evaluation of citalopram as 5-HT function probe. *Neuropsychopharmacology*, 14 (4), 253-263.
  - Schumann G, Benedetti F, Voderholzer U, Kammerer N, Hemmeter U, Travers HW, Fiebich B, Holsboer-Trachsler E, Berger M, Seifritz E, Ebert D (2001). Antidepressive response to sleep deprivation in unipolar depression is not associated with dopamine D<sub>3</sub> receptor genotype. *Neuropsychobiology*, 43(3):127-30.
  - Heiser P, Dickhaus B, Opper C, Hemmeter U, Remschmidt H, Wesemann W, Krieg JC, Schreiber W. Alterations of host defence system after sleep deprivation are followed by impaired mood and psychosocial functioning. *World J Biol Psychiatry*. 2001 Apr;2(2):89-94.
  - Hatzinger M, Hemmeter U, Baumann K, Brand S, Holsboer-Trachsler E (2002). The combined DEX-CRH test in treatment course and long-term outcome of major depression. *J Psychiatr Res.*, Sep-Oct;36(5):287-97.
  - Dodel RC, Du Y, Depboylu C, Hampel H, Frölich L, Haag A, Hemmeter U, Paulsen S, Teipel SJ, Bretschneider S, Möller HJ, Wie X, Farlow M, Sommer N, Oertel WH (2004) Intravenous Immunoglobulins containing antibodies against  $\beta$ -amyloid for the treatment of Alzheimer's disease, *J.Neurol. Neurosurg. Psychiatry*, 75: 1472-1474.
  - Hatzinger M, Hemmeter U, Baumann K, Brand S, Ising M, Holsboer-Trachsler E (2004). Electroencephalic (EEG) sleep profiles in treatment course and long term outcome of major depression: Association with HPA system activity. *J Psychiatr Res.* Sep-Oct;38(5):453-65.
  - Bullinger AH, Hemmeter UM, Stefani O, Angehrn I, Mueller-Spahn F, Bekiaris E, Wiederhold BK, Sulzenbacher H, Mager R. Stimulation of cortisol during mental task performance in a provocative virtual environment. *Appl Psychophysiol Biofeedback*. 2005 Sep;30(3):205-16.
  - Lautenbacher S, Kunz M, Mylius V, Scharmann S, Hemmeter U, Schepelmann K. [Multidimensional pain assessment in patients with dementia] *Schmerz*. 2007 Nov;21(6):529-38.
  - Kunz M, Scharmann S, Hemmeter U, Schepelmann K, Lautenbacher S.: The facial expression of pain in patients with dementia. *Pain*. 2007 Dec 15;133(1-3):221-8. Epub 2007 Oct 18.
  - Delahaye M, Mager R, Stefani O, Bekaris E, Studhalter M, Traber M, Hemmeter U, Billinger AH: AKROPHOBIA Treatment Using Virtual Environments: Evaluation Using Real-Time Physiology. *LECTURE NOTES IN COMPUTER SCIENCE HCI (6) 2007: 644-651*
  - V. Carolina Figueroa Helland<sup>1</sup>, Svetlana Postnova<sup>2</sup>, Udo Schwarz<sup>1</sup>, Jürgen Kurths<sup>1</sup>, Bernd Kundermann<sup>3</sup>, Ulrich Hemmeter<sup>3</sup>, Hans A. Braun<sup>2</sup>, Comparison of Different Methods for the Evaluation of Treatment Effects from the Sleep EEG of Patients with Major Depression, *J Biol Phys*. 2008 Aug;34(3-4):393-404.
  - Schmidt AJ, Krieg JC, Clement HW, Hemmeter UM, Schulz E, Vedder H, Heiser P. Effects of quetiapine, risperidone, 9-hydroxyrisperidone and ziprasidone on the survival of human neuronal and immune cells in vitro. *J Psychopharmacol*. 2010 Mar;24(3):349-54
  - Beck J, Hemmeter U, Brand S, Muheim F, Hatzinger M, Holsboer-Trachsler E. Modafinil reduces microsleep during partial sleep deprivation in depressed patients. *Psychiatr Res*. 2010
  - Mikoteit T, Beck J, Eckert A, Hemmeter U, Brand S, Bischof R, Holsboer-Trachsler E, Delini-Stula A. High baseline BDNF serum levels and early psychopathological improvement are predictive of treatment outcome in major depression. *Psychopharmacology (Berl)*. 2014 Aug;231(15):2955-65
  - Giese M, Beck J, Brand S, Muheim F, Hemmeter U, Hatzinger M, Holsboer-Trachsler E, Eckert A. Fast BDNF serum level increase and diurnal BDNF oscillations are associated with therapeutic response after partial sleep deprivation. *J Psychiatr Res*. 2014 Dec;59:1-7
  - Mikoteit T, Hemmeter U, Eckert A, Brand S, Bischof R, Delini-Stula A, Holsboer-Trachsler E, Beck J. Improved Alertness Is Associated with Early Increase in Serum Brain-Derived Neurotrophic Factor and Antidepressant Treatment Outcome in Major Depression. *Neuropsychobiology*. 2015 Aug 26;72(1):16-28
  - Panagiota M, Mata J, Neuner-Jehle S, Annoni J, Biedermann A, Bopp-Kistler I, Brand, Brioschi Guevera A, Decrey-Wick H, Démonet JF, Hemmeter U, Kressig R, Martin B, Rampa L, Savaskan E, Stuck A, Prof. Tschopp Ph, Zekry D, Monsch A (2016) Use it or lose it! - Cognitive activity as a protective factor for



- cognitive decline associated with Alzheimer's disease, Swiss medical weekly
- Mikoteit T, Beck J, Hemmeter UM, Brand S, Schmitt K, Bischof R, Delini-Stula A, Holsboer-Trachsler E, Eckert A. (2016), Mature brain-derived neurotrophic factor (BDNF) is the major player of total BDNF in serum regarding prediction of antidepressant treatment outcome. *Psychopharmacology (Berl)*. 2016 Jan;233(1):153-5. doi: 10.1007/s00213-015-4088-6.
  - Lorette A., Hemmeter U., Siclari F., von Gunten A. (2019), Sleep in the elderly, In: *European Sleep Medicine Textbook (Second Edition)*, geriatrics, Eds. Claudio Bassetti, Zoran Dogas, Philippe Peigneu, ESRS, 2019 in press / peer reviewed
  - Gonzalez-Hofmann C, Hoff P., Hemmeter U. (2019), Ethische Aspekte und Recht in der Sportpsychiatrie, In: *Lehrbuch der Sportpsychiatrie und -psychotherapie*, Hrsg. Claussen MC, Marxer V, Springer Verlag, 2019 in press.

### **National-Fortbildungsartikel:**

- U. Hemmeter, Holsboer-Trachsler E: Die Wirkungen der Phytotherapeutika auf den Schlaf und das Schlaf-EEG. Sondernummer über den Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN) 2005. *MedReview* 2006, 2:10-11
- Hemmeter U, Braun U. Psychotherapie im Alter, *Info Neurologie & Psychiatrie*, 2010, Vol.8, No.1, 6-9
- Hemmeter U: Management von Schlaf-Wach-Regulationsstörungen bei Alterserkrankungen. *Schweizer Archiv Neurologie – Psychiatrie*, 2011, 162(03):108-118
- Hemmeter U, J. Hemmeter-Spernal: klinische Applikation von Schlafentzug, *Info Neurologie & Psychiatrie*, 2011, Vol.9, 4, 34-36.
- Hemmeter U: Altersdepression – die Verträglichkeit bestimmt die psychopharmakologische Behandlung, *Hausarzt Praxis*, 2012. 4, 36-39.-
- Hemmeter U: Schlaf und Kognition im Alter *Info Neurologie & Psychiatrie*, 2012
- Hemmeter U. (2014) Demenz / Depression, die Problematik der Differentialdiagnose / les problèmes du diagnostic différentiel, *InFo. Neurologie und Psychiatrie*, (12)3, 8-12.
- U. Hemmeter & E. Holsboer-Trachsler: Hypnotika: Pflanzliche Präparate, Wirkungen auf den Schlaf, In: J.Peter, T.Penzel (Hrsg.), *Enzyklopädie der Schlafmedizin*, Springer Medizin Verlag Heidelberg, 2015:904-910
- U. Hemmeter & B. Kundermann, Leistungsindizes bei Schlafstörungen, In: J.Peter, T.Penzel (Hrsg.), *Enzyklopädie der Schlafmedizin*, Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, 2015:685-689
- Hemmeter U, Giacomuzzi.Schätti L (2016) Demenzerkrankungen, Belastung der Angehörigen und mögliche Interventionen *InFo NEUROLOGIE & PSYCHIATRIE* Vol. 14, Nr. 5

### **Bücher-Monographie**

“Der Einfluss der Persönlichkeitsdisposition auf die Cortisolreaktion nach experimentellem Stress und Fasten - ein psycho-neuroendokriner Ansatz der differentiellen Reagibilität der Persönlichkeit auf Stress”, - Dissertationsarbeit zur Erlangung des Doktorgrades der Philosophie, Studienreihe, Psychologische Forschungsergebnisse, Kovacs Verlag, Hamburg, 2000.

U. Hemmeter (2014) *Schlafstörungen – verstehen und behandeln*. Ligatur Verlag für Klinik und Praxis, ISBN 978-3-940407-52-8.