

Psychoedukation

Information fördert Verständnis.

Psychoedukation bedeutet, Patienten und Angehörige über die Krankheit zu informieren. Dabei werden das Krankheitsverständnis und der selbstverantwortliche Umgang mit der Krankheit gefördert.

Was ist Psychoedukation?

Unter dem Begriff «Psychoedukation» werden systematische didaktisch-psychotherapeutische Interventionen (Handlungen) zusammengefasst, um Patienten und ihre Angehörigen über die Krankheit und ihre Behandlung zu informieren. Dabei werden das Krankheitsverständnis und der selbstverantwortliche Umgang mit der Krankheit gefördert. Auch dient die Psychoedukation dazu, Betroffene bei der Krankheitsbewältigung zu unterstützen.

Ziele der Psychoedukation

- eine umfassende Erklärung über die Erkrankung und ihre Behandlungsmöglichkeiten
- eine Reduktion von Ängsten, welche mit der Krankheit verbunden sind
- die Vermittlung von Hoffnung

Bei welchen Diagnosen wird die Psychoedukation angewendet?

Psychoedukation kann bei allen Diagnosen eingesetzt werden.

- Alle Diagnosen

Wo wird Psychoedukation angeboten?



Rorschach

+41 71 845 16 55
rorschach@psgn.ch

Marienbergstrasse 19
9400 Rorschach

→ Mehr erfahren



Wil

+41 71 913 11 11
info@psgn.ch

Zürcherstrasse 30
9500 Wil

→ Mehr erfahren



St.Gallen

+41 71 227 12 12
st.gallen@psgn.ch

Teufenerstrasse 26
9000 St.Gallen

→ Mehr erfahren



Wattwil

+41 58 228 67 77
wattwil@psgn.ch

Hembergerstrasse 22
9630 Wattwil

→ Mehr erfahren

Kontakte & Anmeldung



Edith Scherer

Leiterin
Angehörigenberatung

+41 71 913 12 98
E-Mail
vCard (Download)



Thomas Pauli

Oberarzt,
Akutpsychiatrie und
Notfall Station A01/1,
Erwachsenenpsychiatrie

+41 71 913 12 23
E-Mail
vCard (Download)

Zentrale Anmeldung und Information ZAI:

+41 71 913 11 80

- Informationen und Beratung zu therapeutischen Angeboten der Psychiatrie St.Gallen Nord
- Anmeldungen für stationäre Behandlungen
- Anmeldungen für Krisenambulatorium Wil

Öffnungszeiten ZAI

- rund um die Uhr besetzt
- werktags 8.00 - 17.00 Uhr, davor und danach diensthabender Arzt

Psychiatrie St.Gallen Nord

Zürcherstrasse 30
9500 Wil

Tel. +41 71 913 11 80, Fax +41 71 913 11 53
anmeldung@psgn.ch

→ Google Maps Route