

Ergo- und Aktivierungstherapie im Alter

Alltägliches wieder erledigen lernen.

Mit zunehmendem Alter nehmen gewisse alltägliche Fähigkeiten ab. Kommt dazu noch eine psychische Erkrankung, können mitunter einfachste Handlungen nur noch beschränkt oder gar nicht mehr ausgeführt werden.

Worin besteht die Ergotherapie?

Ziel ist es den Patienten gezielt zu fördern, damit er seine Handlungsfähigkeit im Alltag wieder erlangen kann. Dafür werden Fähigkeiten und Fertigkeiten, aber auch emotionale Prozesse trainiert.

Ergotherapie-Angebote

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens, insbesondere Haushaltstraining: Zubereitung, Planung, Vor- und Nachbereitung von Speisen.
- Werkgruppe: Arbeit mit verschiedenen Materialien wie Ton, Wolle oder Stoff. Dabei sollen die eigenen Fähigkeiten und Grenzen (wieder-) erkannt werden.
- Körperliche Aktivitäten, die auch dem Geist guttun: gemütlichen Spazieren, Turnen, Nordic-Walking
- weitere Angebote: Backgruppe, Mal- und Gestaltungsgruppen, Gedächtnistraining, Alltagsbewältigung mit Tricks, Genussgruppe, Singgruppe

Worin besteht die Aktivierungstherapie?

Die Aktivierungstherapie findet auf der Station für Menschen mit Demenz statt. In diesem Rahmen heisst Aktivierung nicht immer etwas zu produzieren, sondern genauso Kontakte zu pflegen und Zeit zu haben. Dafür können auch unkonventionelle Wege gegangen werden. Ziel ist es die körperlichen, geistigen, kommunikativen und sozialen Fähigkeiten der Patienten zu fördern und zu erhalten. Dabei orientiert man sich an der Biografie der Betroffenen, deren Alter und dem Stadium der Demenz. An diese angepasst, kann die Aktivierung aggressives Verhalten, Unzufriedenheit oder depressive Verstimmungen verhindern oder zumindest mindern.

Aktivierungstherapie-Angebote

- Backgruppe
- Spielgruppe
- Werkgruppe
- Singgruppe
- Bewegungsgruppe
- diverse Einzelangebote

Bei welchen Diagnosen eignen sich die Ergo- oder Aktivierungstherapie?

- Psychotische Episode
- Schizophrenie
- Bipolare Störung
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Suizidgefährdung
- Chronische Schmerzen
- Demenz
- Delir
- Altersdepression
- Sucht im Alter

Wo werden die Ergo- oder Aktivierungstherapie angeboten?



Wil

+41 71 913 11 11
info@psgn.ch

Zürcherstrasse 30
9500 Wil

→ Mehr erfahren

Kontakt & Anmeldung



Heidi Berti
Ergotherapeutin der
Ergo- und
Aktivierungstherapie im
Alter

+41 71 913 14 94
E-Mail



Gabriele Casanova
Aktivierungsfachfrau,
Alters- und
Neuropsychiatrie

+41 71 913 17 61
E-Mail
vCard (Download)

Zentrale Anmeldung und Information ZAI:

+41 71 913 11 80

- Informationen und Beratung zu therapeutischen Angeboten der Psychiatrie St.Gallen Nord
- Anmeldungen für stationäre Behandlungen
- Anmeldungen für Krisenambulatorium Wil

Öffnungszeiten ZAI

- rund um die Uhr besetzt
- werktags 8.00 - 17.00 Uhr, davor und danach diensthabender Arzt

Psychiatrie St.Gallen Nord

Zürcherstrasse 30
9500 Wil

Tel. +41 71 913 11 80, Fax +41 71 913 11 53
anmeldung@psgn.ch

→ [Google Maps Route](#)