

# Angehörigenberatung

## Unterstützung durch Freunde und Familie

Wenn eine nahestehende Person psychisch erkrankt, bedeutet das für Verwandte und Freunde oft eine grosse Herausforderung. Wir bieten Unterstützung, um diese Aufgabe bewältigen zu können.

### Besuchsverbot

Gemäss Weisung des Gesundheitsdepartements des Kantons St.Gallen gilt ab sofort ein generelles Besuchsverbot für Spitäler, Kliniken und Heime.

Das Verbot umfasst auch Besuche in Gemeinschaftsräumen wie Restaurant, Café und Kapelle und gilt für sämtliche Standorte der Psychiatrie St.Gallen Nord.

Die Geschäftsleitung kann für einzelne Patienten oder Bewohner in sachlich begründeten Fällen Ausnahmen genehmigen.

Unterstützung für Angehörige bietet auch in dieser schwierigen Situation unsere Angehörigenberatung.

---

### Was ist Angehörigenberatung?

Eine psychische Erkrankung sorgt auch im Umfeld für Unsicherheiten und wirft viele Fragen auf: Was bedeutet diese Erkrankung? Wie soll man sich einer erkrankten Person gegenüber verhalten? Wo sind die eigenen Grenzen? Wir bieten nahen Bezugspersonen Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung ihrer schwierigen Aufgabe. Die Angehörigenberatung ist ein Ort, an dem Sie ungestört und vertraulich über Ihre Belastungen und Sorgen reden können. Für viele Angehörige ist es sehr entlastend, mit einer Fachperson über ihre Situation zu sprechen. Idealerweise findet die Beratung in einem persönlichen Gespräch statt, doch auch telefonische Beratungen oder Beratungen via E-Mail sind möglich.

---

### Für wen eignet sich die Angehörigenberatung?

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Angehörigen. Dabei spielt es keine Rolle, ob das erkrankte Familienmitglied in der Psychiatrie St. Gallen Nord in Behandlung ist. Unter Angehörige verstehen wir sämtliche Bezugspersonen – dies können auch Menschen ausserhalb der Familie sein.

## Kontakt Angehörigenberatung



**Edith Scherer**  
Leiterin  
Angehörigenberatung  
  
+41 71 913 12 98  
E-Mail  
vCard (Download)



**Susanna Rodi-Giger**  
Angehörigenberaterin  
  
+41 71 913 12 98  
E-Mail  
vCard (Download)

---

## Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Wir fördern die Teilnahme an Selbsthilfe- und Angehörigengruppen. Beispielsweise finden im Rahmen der Suchttherapie Treffen von Selbsthilfegruppen bereits während des Klinikaufenthalts statt. Gerne vermitteln die Bezugspersonen des Pflegedienstes Ihnen und Ihren Angehörigen die Adressen bestehender lokaler Gruppen.

## Unsere Angebote für Angehörige

---

### Individuelle, kostenlose Beratungsgespräche

Telefonische und persönliche Beratungsgespräche in Wil und St.Gallen.

---

### Infomaterial

Kostenloses Informationsmaterial zu verschiedenen Krankheitsbildern, Literaturlisten, Internetlinks, Adressen von Selbsthilfegruppen – teilweise in mehreren Sprachen.

---

### Infogruppe für Eltern von minderjährigen Kindern

Die Elternrolle wirft Fragen in Bezug auf den Umgang mit den minderjährigen Kindern auf. Dies sowohl für Patienten mit minderjährigen Kindern als auch für Partner. In der Infogruppe werden diese Fragen mit Fachpersonen und anderen betroffenen Eltern diskutiert.

---

## **Psychoedukation - die Erkrankung verstehen**

Sie sind als Angehörige in der belastenden Situation, dass ein Familienmitglied oder eine nahe Bezugspersonen von Ihnen in psychiatrischer Behandlung ist. Das wirft bei Ihnen viele Fragen auf, Unsicherheiten entstehen:

Was ist das für eine Erkrankung? Was wissen wir über deren Ursachen? Was gibt es für Behandlungsmöglichkeiten?

Psychoedukation ist heute ein wichtiger Bestandteil der psychiatrischen Behandlung. Wissen hilft! Es ist uns ein Anliegen, Sie als Angehörige über Erkrankungen und den Umgang damit zu informieren. Unsere Angehörigenberaterinnen stehen Ihnen gerne für ein individuelles und kostenloses Informationsgespräch zu ganz unterschiedlichen Krankheitsbildern in der Psychiatrie zur Verfügung.

Unsere Fachpersonen sind gerne für Sie da.

---

## **Referat am Montag – Fokus Psychische Gesundheit**

Die Psychiatrie St.Gallen Nord bieten Vorträge zu Themen rund um psychische Krankheiten und Störungen. Angehörige, Betroffene, Fachpersonen und Interessierte sind herzlich dazu eingeladen. Die Veranstaltungen sind kostenlos und öffentlich.

---

## **Café TrotzDem, Wil**

### **Treffpunkt für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Das Café TrotzDem ist ein Ort, an dem sich Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen treffen und gemeinsam einen geselligen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen können.

Es besteht die Möglichkeit, sich über ausgewählte Themen zu informieren, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und in Kontakt zu kommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Café TrotzDem ist offen für alle Interessierten. Die Konsumation erfolgt auf eigene Rechnung.

### **Daten der Treffen**

Jeweils freitags 5. Januar, 2. Februar, 2. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni, 6. Juli 2018  
von 14.30 bis 17.00 Uhr  
im Peter Kafi, Pfarreizentrum, Lerchenfeldstr. 3, 9500 Wil

### **Weitere Informationen**

Alzheimer St. Gallen -Appenzell AR/AI  
Geschäftsstelle, 071 223 10 46

→ [geschaeftsstelle-sg-app@alz.ch](mailto:geschaeftsstelle-sg-app@alz.ch)

→ [www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch)

Flyer Café TrotzDem Wil

---

## Individuelle Angehörigenberatung

- Artikel in der Psychosozialen Umschau
  - Verlag
- 

## Veranstaltungen/Kurse für Angehörige

Die Angehörigenberatung bietet diverse Plattformen, damit ein Austausch unter Angehörigen stattfinden kann und Angehörige Informationen über psychische Erkrankungen und Therapiemöglichkeiten erhalten.

---

## Wo wird die Angehörigenberatung angeboten?

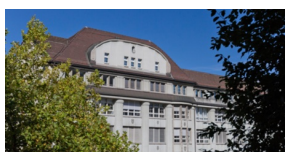


### Wil

+41 71 913 11 11  
info@psgn.ch

Zürcherstrasse 30  
9500 Wil

→ Mehr erfahren



### St.Gallen

+41 71 227 12 12  
st.gallen@psgn.ch

Teufenerstrasse 26  
9000 St.Gallen

→ Mehr erfahren



### Wattwil

+41 58 228 67 77  
wattwil@psgn.ch

Hembergerstrasse 22  
9630 Wattwil

→ Mehr erfahren

### Zentrale Anmeldung und Information ZAI:

+41 71 913 11 80

- Informationen und Beratung zu therapeutischen Angeboten der Psychiatrie St.Gallen Nord
- Anmeldungen für stationäre Behandlungen
- Anmeldungen für Krisenambulatorium Wil

### Öffnungszeiten ZAI

- rund um die Uhr besetzt
- werktags 8.00 - 17.00 Uhr, davor und danach diensthabender Arzt

### Psychiatrie St.Gallen Nord

Zürcherstrasse 30  
9500 Wil

Tel. +41 71 913 11 80, Fax +41 71 913 11 53  
anmeldung@psgn.ch

→ Google Maps Route