

## St.Gallen

# Psychiatrie-Kompetenz im Herzen St.Gallens

Die Psychiatrie St.Gallen Nord steht auch in der Hauptstadt St.Gallen psychisch belasteten, erwachsenen Menschen und deren Angehörigen unterstützend zur Seite.

Wir bieten in St. Gallen ambulante und stationäre Krisenintervention an, ambulante Abklärungen und Therapien, tagesklinische Behandlungen sowie Hausbesuche. Unsere Krisenhotline gewährleistet Telefonberatung rund um die Uhr.

### **Ambulatorium St.Gallen**

Im Ambulatorium St.Gallen sind Sie richtig für psychiatrische Abklärungen und Behandlungen, Einzelpsychotherapie und Gruppenangebote in den Bereichen Erwachsenenpsychiatrie wie auch Alters- und Neuropsychiatrie; zudem Angehörigenberatung und sozialarbeiterische Beratung.

---

### **Krisenintervention**

Krisen sind Ausdruck eines Ungleichgewichts zwischen Belastungen und Ressourcen. Ziel der Krisenintervention ist es zusammen mit dem Patienten den Krisenanlass zu verstehen, Belastungen zu reduzieren und Ressourcen zu stärken. Wir bieten an allen Standorten ambulante und in St.Gallen wie auch Wil stationäre Krisenintervention an, mit Krisenhotline rund um die Uhr, Eintritt jederzeit möglich.

---

### **Psychiatrische Tagesklinik St.Gallen**

Die Psychiatrische Tagesklinik St. Gallen bietet erwachsenen Menschen bis zum AHV-Alter mit psychischen Erkrankungen Halt und Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags. Dank dem geregelten Tagesablauf und gezielten Therapien gelingt es diesen Menschen, sich zu stabilisieren. Erfahren Sie mehr über tagesklinische Behandlungen bei der Psychiatrie St.Gallen Nord und insbesondere in der Psychiatrischen Tagesklinik St.Gallen.

---

### **Psychotherapeutische Tagesklinik St.Gallen**

Die psychotherapeutische Tagesklinik St.Gallen bietet Patienten mit psychischen Erkrankungen intensive Behandlungen in einem täglichen Rahmen. Die Patienten wohnen weiterhin zu Hause und bleiben in ihrem gewohnten sozialen Umfeld. Dank strukturiertem Tagesablauf und Psychotherapie finden sie zur Stabilität. Erfahren Sie mehr über tagesklinische Behandlungen bei der Psychiatrie St.Gallen Nord und insbesondere in der Psychotherapeutischen Tagesklinik St.Gallen.

---

### **Hausbesuche/Mobile Equipe St.Gallen**

Wenn die Therapie nach Hause kommt. Die Mobile Equipe macht's möglich, Patienten in psychischen Krisen zu Hause aufzusuchen und zu behandeln. Freiwilligkeit und Eigenmotivation sind dabei Voraussetzungen für den Einsatz der Mobilen Equipe.

---

## **Ihre Kontaktperson**



### Claudia Helfen

Leiterin Pflege  
Erwachsenenpsychiatrie  
St.Gallen  
Krisenintervention  
St.Gallen

+41 71 914 44 48

E-Mail

vCard (Download)

Telefon: +41 71 227 12 12

- Informationen und Anfragen zu therapeutischen Angeboten
- Verbinden mit Gesprächspartnern

#### Öffnungszeiten Empfang

08.00 - 12.00 Uhr  
13.30 - 17.30 Uhr

#### Krisenhotline

+41 71 914 44 44

- rund um die Uhr
- Anmeldung stationäre und ambulante Krisenintervention
- kurze, telefonische Beratung

#### Psychiatrie St.Gallen Nord

Teufenerstrasse 26  
9000 St.Gallen

Tel. +41 71 227 12 12, Fax +41 71 227 12 13  
st.gallen@psgn.ch

→ [Google Maps Route](#)

[Kontaktformular](#)

[Zuweiser-Formular](#)

## Behandlungsarten

- Ambulante Behandlung
- Hausbesuche
- Krisenintervention ambulant
- Krisenintervention stationär
- Mobile Equipe
- Stationäre Behandlung
- Tagesklinische Behandlung

- Affektive Störungen
- Alterspsychiatrie
- Persönlichkeitsstörungen, Trauma und Schmerz
- Psychosen & Schizophrenie
- Psychosomatik
- Sucht

## Therapien

- Angehörigenberatung
- Kunsttherapien
- Memory Clinic
- Psychodiagnostik
- Psychoedukation
- Psychopharmakotherapie
- Psychotherapie
- Seelsorge
- Sozialarbeit

## Aktuelles



### Fortbildungen 2018

Klinik für Psychosomatik  
Psychiatrie St.Gallen Nord,  
Standort St.Gallen

Trauer: ungewollter  
Aufbruch in ein  
neues Leben

Referat am Montag  
Fokus psychische Gesundheit

📅 13.12.2018,  
Fachveranstaltungen

Donnerstags-  
Weiterbildung:  
«Medikamentöse  
Rückfallprophylaxe der  
Alkoholabhängigkeit», PD  
Dr. J. Mutschler

📅 06.12.2018,  
Fachveranstaltungen

EKT und weitere  
Stimulationsverfahren in  
der Psychiatrie

📅 19.11.2018 in St.Gallen,  
26.11.2018 in Wil, Referat  
am Montag

Trauer: ungewollter  
Aufbruch in ein neues  
Leben