

Online-Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie

Chronischer Schmerz – Ergänzende Behandlung durch Komplementärmedizin?

Referenten: Prof. Dr. med. et Dr. rer. nat. Christian Schubert
Dr. med. Nicolas Behrens

Moderation: PD Dr. med. et Dr. phil. Ulrich M. Hemmeter
Annegret Schlaeppi, med. pract.

Freitag, 28. Mai 2021

13.30 – 18.00 Uhr

Fachsymposium mit Online-Vorträgen und
virtuellen Seminaren

Psychiatrie St.Gallen Nord, Wil

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Sie findet statt, die **zweite Wiler Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie**, jedoch online.

Das Thema der Tagung ist «Chronischer Schmerz». Chronische Schmerzen können das gesamte Spektrum der psychosomatischen und somatopsychischen Ursachen und Wechselwirkungen aufweisen und sind bisher durch schulmedizinische Methoden nur teilweise therapierbar. Zusätzliche Behandlungen wie körperorientierte, kunsttherapeutische und komplementärmedizinische Behandlungen können einen zusätzlichen Nutzen erbringen. Durch diese Methoden werden die Patienten in einem aktiven Umgang mit ihrer Erkrankung unterstützt und können ihren individuellen Weg zu mehr Selbstwirksamkeit erleben.

Die Tagung, die von den interaktiven Workshops lebt, wurde dieses Jahr covidbedingt umgestaltet und verkürzt. Sie bietet Ihnen aber trotzdem ein weites Spektrum über aktuelle Sichtweisen und ergänzende Behandlungsmöglichkeiten.

Unser Hauptreferent, Professor Dr. Christian Schubert, hat sich seit vielen Jahren mit psychosomatischen Themen, insbesondere der Psychoneuroimmunologie befasst. Er wird in seinem Vortrag spannende Zusammenhänge aufzeigen, seine Überlegungen und Forschungsideen vorstellen und diese Themen anschliessend im Seminar vertiefen.

Dr. Nicolas Behrens wird in seinem Vortrag und im Seminar die Ansätze und Möglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin im Umgang mit chronischen Schmerzpatienten beleuchten.

Auch online wird Ihre aktive Selbstbeteiligung bei Übungen gefragt sein. Ziehen Sie sich bequeme Kleider an – ein Vorteil des Homeoffice.

Wir haben eine stimulierende praxisnahe Fortbildung für Sie zusammengestellt und freuen uns, wenn Sie am 28. Mai 2021 dabei sind und wir Sie virtuell begrüßen dürfen.

Das Team der Komplementärmedizin der Psychiatrie St.Gallen Nord

PD Dr. med. et Dr. phil. Ulrich M. Hemmeter
Chefarzt, Psychiatrie St.Gallen Nord (PSGN)

Annegret Schlaeppi, med. pract.
Oberärztin mbF, Leiterin Komplementärmedizin, PSGN

Diego Gheza
Shiatsu-therapeut, MBSR- & Qi Gong-Lehrer,
Zertifizierter Kursleiter Waldbaden,
Komplementärmedizin, PSGN

Christian Saier
Shiatsu-therapeut, MBSR-Lehrer,
Komplementärmedizin, PSGN

Hansjörg Rodi
Aromatherapeut, Dipl. Pflegefachmann, PSGN

Marlene Herger
Heileurythmistin, PSGN

Online-Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie, Freitag, 28. Mai 2021

13.00 Uhr	Öffnung Live-Stream
13.30 – 13.40 Uhr	Begrüssung, PD Dr. Dr. Ulrich Hemmeter, Annegret Schlaeppi, med. pract.
13.40 – 14.45 Uhr	Psychoneuroimmunologie – the missing Link beim chronischen Schmerz? Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Leiter Arbeitsgruppe für Psychoneuroimmunologie des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM)
14.45 – 15.05 Uhr	Qi-Gong, Diego Gheza
15.05 – 15.20 Uhr	Tour d'Horizon, Annegret Schlaeppi, med. pract.
15.20 – 15.50 Uhr	Integrative Ansätze bei chronischem Schmerz Dr. Nicolas Behrens, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
15.50 – 16.10 Uhr	Pause
16.10 – 16.50 Uhr	Seminar Session I Integrative Einzelfallstudien – ein biopsychosozialer Forschungszugang in der Medizin, Prof. Dr. Dr. Christian Schubert Heileurythmie, Marlene Herger Phytotherapie, PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter
16.50 – 17.05 Uhr	Pause
17.05 – 17.45 Uhr	Seminar Session II Akupunktur/TCM/Körpertherapie, Dr. Nicolas Behrens Aromatherapeutische Interventionsmöglichkeiten, Hansjörg Rodi Shinrin-Yoku Waldbaden, Diego Gheza Achtsam bewegen und berühren, Christian Saier
17.45 – 18.00 Uhr	Zusammenfassung und Abschluss, PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter und Annegret Schlaeppi, med. pract.

Sie haben die Möglichkeit, jeweils ein Seminar pro Session live zu besuchen. Die Seminare werden aufgezeichnet und stehen im Anschluss «on demand» zur Verfügung.

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis spätestens
Freitag, 21. Mai 2021, per E-Mail an veranstaltungen@psgn.ch.

Teilnahme

Einige Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie eine E-Mail mit dem
Veranstaltungslink und Ihren persönlichen Zugangsdaten.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr für die Veranstaltung beträgt CHF 80.

Credits

Die Veranstaltung ist mit 4 Credits der SGPP, 4 Credits der ASA
sowie mit 1.5 Credits der VAOAS zertifiziert. Eine Teilnahme-
bestätigung wird Ihnen am Tag der Veranstaltung zugestellt.

Veranstaltungsort

Aufgrund der pandemischen Situation findet die Veranstaltung
online statt. Sie wird live aus dem Hörsaal der Psychiatrie St.Gallen
Nord in Wil übertragen.

Informationen

Psychiatrie St.Gallen Nord
Telefon +41 58 178 12 78
veranstaltungen@psgn.ch

Mit der freundlichen Unterstützung von:

