


Die Regulation und das Verständnis von Träumen

Implikationen für psychische und neurologische
Erkrankungen

11. St.Galler Symposium
Schlaf, Depression, Chronobiologie



PD Dr. med. Francesca Siclari,
CHUV Lausanne
PD Dr. med. et phil. Ulrich M. Hemmeter

Dienstag, 5. Juli 2022
18.30 – 21.00 Uhr

Kongress Hotel Einstein
Berneggstrasse 2, 9000 St.Gallen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, am Dienstag, 5. Juli 2022, das diesjährige 11. St.Galler Symposium zum Thema Schlaf, Depression, Chronobiologie live vor Ort in St.Gallen durchführen zu können. Die ersten 10 Symposien haben sich mit einer Vielzahl an Themen um die Thematik «Schlaf, Depression und Chronobiologie» befasst. Bisher hatten wir jedoch noch nie das Thema «Träume».

Träume stellen einen wesentlichen Bestandteil unseres Schlafs dar. Sie können unterschiedlichste Themen und Ausgestaltungen haben, können bruchstückhaft sein mit guter, aber auch nur sehr vager Erinnerung. Es wurden viele und sehr unterschiedliche Theorien zum Auftreten, der Regulation und v.a. zur Bedeutung von Träumen entworfen, die jedoch (meist) einer wissenschaftlichen Untersuchung nicht zugänglich waren.

Träume spielen auch im Fachgebiet der Psychiatrie wie auch der Neurologie als Bestandteil psychopathologischer Syndrome oder Erkrankungen eine grosse Rolle.

Frau PD Dr. med. Francesca Siclari hat sich über viele Jahre diesem Thema in Forschung und Klinik gewidmet und sich dem Phänomen Traum systematisch wissenschaftlich angenähert. Sie hat sich damit einen internationalen Ruf erworben. Die umfangreichen Erkenntnisse, die sie in dieser Arbeit über Träume gewonnen hat, wird sie im Kontext des aktuellen Wissensstands zum Thema «Träume» in ihrem Vortrag darstellen.

Im Anschluss werde ich noch ein kurzes Update zum Thema Träume, insbesondere Alpträume, im Zusammenhang mit verschiedenen Medikamenten, speziell Psychopharmaka geben. Abgerundet wird das Symposium - wie immer - durch Fallvorstellungen, die im Plenum dann im Hinblick auf Diagnostik und Therapie diskutiert werden können. Es ist auch möglich, eigene Fälle zum Thema am Ende des Symposiums einzubringen und Fragen dazu zu stellen.

Ich hoffe, dass ich hiermit Ihr Interesse für dieses sicher sehr spannende Symposium zu einem nicht ganz alltäglichen Thema geweckt habe und würde mich sehr freuen, Sie gemeinsam mit Frau PD Dr. med. Francesca Siclari am Dienstag, 5. Juli 2022 in St.Gallen zu unserem 11. St.Galler Symposium begrüssen zu können.

PD Dr. med. et phil. Ulrich M. Hemmeter
Chefarzt, Psychiatrie St.Gallen Nord

11. Einstein-Symposium Schlaf, Depression, Chronobiologie «Die Regulation und das Verständnis von Träumen» Dienstag, 5. Juli 2022

18.30 – 18.35	Begrüssung PD Dr. med. et phil. Ulrich M. Hemmeter Chefarzt, Psychiatrie St.Gallen Nord
18.35 – 19.20	Die Regulation und das Verständnis von Träumen Frau PD Dr. med. Francesca Siclari
19.20 – 19.40	«Medikamente und Alpträume» PD Dr. med. et phil. Ulrich M. Hemmeter
19.40 – 20.00	Fallbesprechungen und abschliessende Diskussion PD Dr. med. et phil. Ulrich M. Hemmeter/Frau PD Dr. med. Francesca Siclari
Anschliessend	Apéro im Foyer Einstein Kongress
	Referenten Frau PD Dr. med. Francesca Siclari ist Fachärztin für Neurologie und besitzt den Fähigkeitsausweis Schlafmedizin. Sie arbeitet als leitende Ärztin am Centre d'Investigation et de Recherche sur le Sommeil (CIRS) der Universität Lausanne (UNIL), wo sie eine Forschungsgruppe zum Thema Traum leitet. Ihre Weiterbildung zur Fachärztin für Neurologie hat sie in Lausanne und Zürich absolviert und sich während dieser Zeit bereits intensiv mit dem Thema Schlaf, speziell der Neurophysiologie des Schlafs befasst und sich 2018 über dieses Thema in Lausanne habilitiert. Sie hat zu Ihrer Forschung umfangreich in hochrangigen Journalen wie «Nature Neuroscienc» publiziert, mehrere bemerkenswerte Beiträge an Forschungsgeldern (u.a. des Schweizer Nationalfonds und Drittmittel der EU) akquiriert und ist zudem Vorstandsmitglied der Schweizer Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie. PD Dr. med. et phil. Dipl.-Psych. Ulrich M. Hemmeter ist Chefarzt an der Psychiatrie St. Gallen Nord. Seine Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie hat er an der Psychiatrischen Universitätsklinik Basel sowie in Freiburg im Breisgau und München absolviert. Er hat sich über viele Jahre mit den Themen Depression, Stress und Schlaf in Forschung und Klinik befasst und besitzt den Fähigkeitsausweis Schlafmedizin.

Mit der freundlichen Unterstützung von:

SERVIER (SUISSE) S.A.
Frau Bianca Braun

OM Pharma Schweiz
Frau Anik Clément

Zeller Medical AG
Frau Agnes Wäger



zeller  **medical**

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich unter www.psgn.ch/veranstaltungen bis spätestens Donnerstag, 30. Juni 2022 anzumelden. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Credits

Die Veranstaltung ist mit 2 Credits der Schweizer Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP) zertifiziert.

Veranstaltungsort

Kongress Hotel Einstein
Berneggstrasse 2
9000 St.Gallen
www.psgn.ch/veranstaltungen

Informationen

Psychiatrie St.Gallen Nord
Telefon +41 58 178 12 78
veranstaltungen@psgn.ch