

# Schwangerschaftssprechstunde

## Tränen statt Mutterglück

Die Schwangerschaftssprechstunde bietet Frauen umfassende Beratung und Betreuung zum Thema Kinderwunsch, Schwangerschaft und Wochenbett.

### Wenn in der Schwangerschaft oder Stillzeit psychische Symptome auftreten

Der Übergang zur Mutterschaft stellt im Leben einer Frau eine Herausforderung dar, in der sie durch Schwangerschaft und Geburt eine beachtenswerte physische Anpassungsleistung erbringen muss. Neben der körperlichen besteht auch eine erhebliche psychische Anpassungsleistung beim Übergang von der Frau zur Mutter. Die Versorgung des Babys will erlernt sein, das Selbstbild der Frau verändert sich und die Beziehung zum Kindsvater entwickelt sich von der Zweier- zur Dreierbeziehung. Stören bio-psycho-soziale Belastungssituationen oder überhöhte Rollenerwartungen diesen Prozess, kann sich um die Geburt herum eine Krise entwickeln. Dies kann beispielsweise eine Depression nach der Geburt (postpartale Depression) sein. Wir helfen, die Krise zu überwinden.

---

## **Kinderwunsch bei psychischer Erkrankung**

Während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sind Patientinnen besonders anfällig für eine Verschlechterung oder ein erneutes Auftreten einer früheren psychischen Erkrankung. Dank vielfältiger und insbesondere medikamentöser Behandlungsmöglichkeiten können Betroffene psychisch stabiler sein und bleiben besser im familiären und gesellschaftlichen Leben integriert. Oft fragen sich Frauen mit einer psychischen Erkrankung, ob sie aufgrund ihrer Erkrankung schwanger werden können und dürfen. Fachpersonen neigen diesbezüglich zu besonderer Vorsicht. Deshalb kommt es immer wieder vor, dass grundsätzlich abgeraten wird oder widersprüchliche Informationen vermittelt werden. Dies setzt Betroffene und Behandelnde einem ethischen Dilemma aus. Im Gespräch befähigen wir betroffene Paare zu einer kritischen Auseinandersetzung und unterstützen sie bei ihrer höchstpersönlichen Entscheidungsfindung. Fällt die Entscheidung zu Gunsten einer Schwangerschaft aus, steht die Unterstützung der Frau in ihrer Entwicklung zur Mutter im Vordergrund. Es sollen bestmögliche Voraussetzungen für die eigene Familie geschaffen werden.

---

## **Schicksalsschläge in der Schwangerschaft**

Im Rahmen einer Schwangerschaft müssen leider oft Hoffnungen zerstört und Lebenspläne revidiert werden. Wir begleiten Mütter, die ihr Kind durch eine späte Fehlgeburt oder eine Totgeburt verloren haben. Auch bei zusätzlichen Belastungen durch eine Frühgeburt oder die Geburt eines kranken oder behinderten Kindes stehen wir helfend zur Seite.

---

## **Traumatisch erlebte Geburt**

Eine tiefe Erfahrung, ein durch PDA (geburtshilfliche Schmerzlinderung) schmerzloses Erlebnis oder ein Wunschkaiserschnitt: Geburten können völlig unterschiedlich erlebt werden. Je nach Verlauf muss die Frau mehr oder weniger Kontrolle abgeben – eine Urkraft beginnt zu wirken. Oft verläuft jedoch nicht alles nach Plan und Schmerzen werden traumatisch erlebt. Diese Erfahrung kann sich anhaltend störend bemerkbar machen. Wir helfen, das Erlebte zu verarbeiten und integrieren.

---

## **Ungewollte Kinderlosigkeit**

Eine ungewollte Kinderlosigkeit stellt für das betroffene Paar oft eine grosse Belastung dar und kann zu psychischen Symptomen führen. Wir unterstützen betroffene Frauen im Prozess einer Kinderwunschbehandlung. Doch auch beim Akzeptieren der «endgültigen» Kinderlosigkeit bieten wir Unterstützung und helfen alternative Lebensstrategien zu entwickeln.

---

## Kompetenzzentrum Gynäkopsychiatrie

Die psychiatrisch-psychotherapeutische Schwangerschaftssprechstunde bieten wir im Rahmen des Kompetenzzentrums Gynäkopsychiatrie gemeinsam mit den Psychiatrie-Diensten Süd an. Das Angebot kann bis zum Ende des vollendeten 18. Lebensmonats des Säuglings in Anspruch genommen werden.

Fachliche Leiterin der Gynäkopsychiatrie ist Psychotherapeutin Dr. phil. Kathrin Degen.



**Dr. phil. Kathrin Degen**

Psychotherapeutin,  
Fachliche Leiterin  
Gynäkopsychiatrie

+41 71 227 12 12

E-Mail

vCard ([Download](#))



**Dr. med. univ. Ljiljana  
Bozic**

Oberärztin,  
Standortleiterin  
Gynäkopsychiatrie Wil

+41 71 923 01 01

E-Mail

vCard ([Download](#))



**Dr. med. Lioba Siebert**

Oberärztin,  
Standortleiterin  
Gynäkopsychiatrie  
St.Gallen

+41 71 227 12 12

E-Mail

vCard ([Download](#))

# Wo bieten wir die Schwangerschaftssprechstunde an?

## Kantonales Angebot der Psychiatrie St.Gallen

Dieses Behandlungsangebot ist ein gemeinsames kantonales Angebot der Psychiatrie St.Gallen – Psychiatrie St.Gallen Nord und Psychiatrie-Dienste Süd. Wir bieten diese Sprechstunden in Wil und St.Gallen, die Psychiatrie-Dienste Süd in Rapperswil und Heerbrugg an.

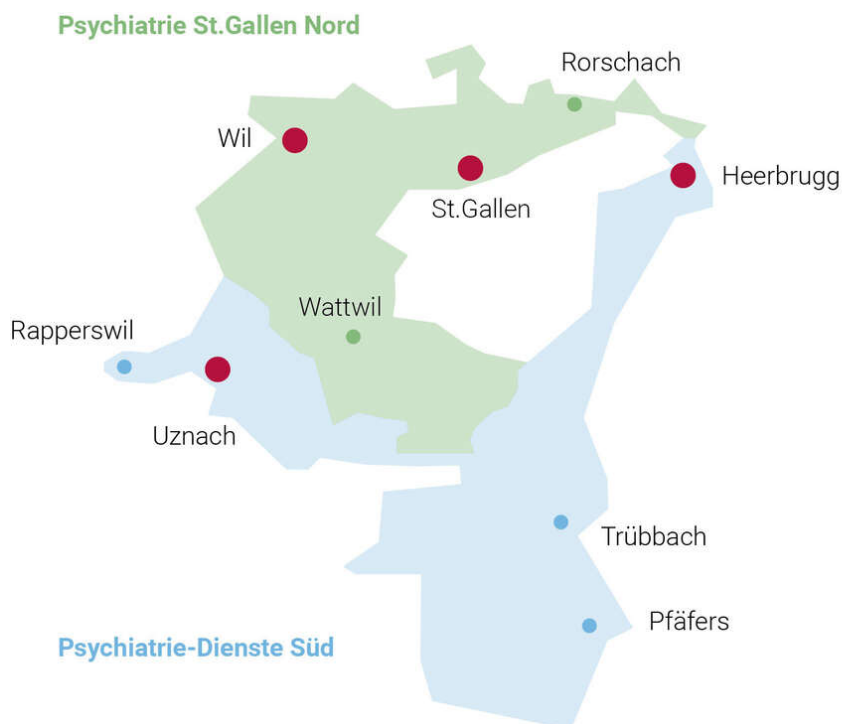
Schwangerschaftssprechstunde Rapperswil, Heerbrugg

psychiatrie  
st.gallen  
nord



Für die Beratung betreffend Schwangerschaftssprechstunde stehen Ihnen unsere Fachspezialisten an allen Standorten der Psychiatrie St.Gallen gerne zur Verfügung:

- Psychiatrie St.Gallen Nord: Wil, Wattwil, St.Gallen, Rorschach
- Psychiatrie-Dienste Süd: Pfäfers, Heerbrugg, Trübbach, Uznach, Rapperswil



# Kontakt & Anmeldung

**Ambulatorium Wil: +41 71 923 01 01**

→ Informationen

→ Anmeldungen

## Öffnungszeiten

Mo bis Fr, 8.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr  
(Samstag, Sonntag, Feiertage geschlossen)

## Zentrale Anmeldung und Information ZAI

+41 71 913 11 80

**Psychiatrie St.Gallen Nord**

Zürcherstrasse 30

9500 Wil

Tel. +41 71 923 01 01, Fax +41 71 923 11 13  
ambulatorium.wil@psgn.ch

→ Situationsplan

→ Google Maps Route

**Ambulatorium St.Gallen: +41 71 227 12 12**

→ Informationen

→ Anmeldungen

→ Anmeldungen alterspsychiatr. Konsil

## Öffnungszeiten

Mo bis Fr 09.00 - 17.00 Uhr

Telefonische Anmeldungen:

Mo bis Fr 11.00 - 12.00 Uhr

**Psychiatrie St.Gallen Nord**

Teufenerstrasse 26

9000 St.Gallen

Tel. +41 71 227 12 12, Fax +41 71 227 12 13  
st.gallen@psgn.ch

→ Google Maps Route