

Checkliste Selbstscreen Früherkennung Psychose

Selbstscreen-Prodrom

Viele Menschen entwickeln im Laufe ihres Lebens psychische Probleme. Meist ist dies die Folge einer Belastung und die Krise geht wieder vorbei, wenn die Belastung vorbei ist. Manche Menschen verändern sich aber so anhaltend in ihrem Wesen und ihrer Leistungsfähigkeit, dass sie «einfach nicht mehr der oder die Alte» sind.

Bitte kreuzen Sie an, ob solche anhaltenden Veränderungen bei Ihnen in den letzten Jahren neu aufgetreten sind:

- Erhöhte Sensibilität, Dünnhäutigkeit
- Überempfindlichkeit
- Irritierbarkeit
- Reizbarkeit
- Nervosität, innere Unruhe
- Schlafstörungen
- Mangel an Energie, Antrieb, Initiative oder Interesse
- Misstrauen
- Ängste
- *Depressive Verstimmung
- Weniger Gefühle empfinden
- Starke Stimmungsschwankungen
- Konzentrationsstörungen
- *Erhöhte Ablenkbarkeit
- *Geringere Belastbarkeit
- Veränderungen von Interessen
- *Veränderung der Wahrnehmung (z.B. ungewöhnliche Dinge hören, sehen, riechen, schmecken)
- Ereignisse und Dinge mehr auf sich beziehen
- *Sich beobachtet, beeinträchtigt oder bedroht fühlen
- Sich von anderen beeinflusst oder gesteuert fühlen
- Ungewöhnliche Schwierigkeiten in Beziehungen
- Sich abkapseln, sich zurückziehen, sich isolieren
- Veränderungen im Verhalten (z.B. Selbstgespräche in der Öffentlichkeit)

- Aussagen von anderen, dass sich Ihre Sprache verändert habe (z.B. nicht mehr so recht verständlich sei)
- Auffälliger Leistungsknick, eventuell mit Schwierigkeiten im Beruf, in der Schule usw.
- Vernachlässigung von Aufgaben und Pflichten
- Beruflicher Abstieg
- Verlust des Ausbildungs- oder Arbeitsplatzes
- Verschlechterung in der Beziehungsfähigkeit (z.B. Partnerschaft, Familie, Beruf)
- Regelmässigen Konsum von Drogen begonnen (Alkohol, Cannabis, Kokain, Opiate, Beruhigungsmittel)
- Bisherige psychiatrische oder psychologische Behandlung

***Abschliessend möchten wir Ihnen noch einige Fragen zu Ihrer Familie stellen:
Gab es in Ihrer Familie und Verwandtschaft psychische Erkrankungen?**

Bitte ankreuzen

- ja
- nein
- weiss ich nicht

Wenn ja, welche:

Bitte ankreuzen

- Schizophrenie/Psychosen
- Depressionen
- Ängste
- Alkohol
- Andere

Eine Abklärung schafft Klarheit.

Bitte prüfen Sie nochmal, ob Sie alle Fragen beantwortet haben.

Wenn Sie sechs oder mehr Fragen oder mindestens zwei der sechs Fragen mit Stern positiv beantwortet haben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Solche Beschwerden können kurzhaltend, vorübergehend und ohne weitere Auswirkungen sein. Sie können aber auch auf eine psychische Erkrankung hinweisen. Eine frühzeitige Abklärung in unserer Sprechstunde kann zu Klarheit verhelfen und zu einer professionellen Beratung und Aufklärung hinsichtlich der weiteren Schritte.

Kontaktangaben

Anrede

- Herr
- Frau

Vorname

Name

Strasse

Nummer

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail*

Zuweisung

- Es geht bei den Angaben um mich
- Ich bin zuweisende Ärztin/zuweisender Arzt
- Ich bin Angehörige/r

Mitteilung